

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
імені М.П. ДРАГОМАНОВА

**ІНСТРУКЦІЯ З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 303**  
для студентів під час зимових канікул

м. Київ

## ІНСТРУКЦІЯ З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 303

для студентів під час зимових канікул

### 1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Інструкція під час зимових канікул поширюється на всіх студентів навчально-виховного процесу під час перебування на зимових канікулах.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного процесу в установах і навчальних закладах», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 01.08.2001 № 563, «Правил дорожнього руху», затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 № 1306, «Правил пожежної безпеки для закладів, установ і організацій системи освіти України», затверджених Наказом Міністерства освіти і науки України та Головного управління державної пожежної охорони МВС України від 30.09.1998 № 348/70.

### 2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ЗИМОВИМИ КАНІКУЛАМИ

2.1. Перед початком зимових канікул чітко визначається термін їх початку та завершення.

2.2. У разі продовження канікул студентам рекомендується телефонувати в останній день попередньо визначеного терміну до деканатів відповідних інститутів для уточнення нового терміну.

### 3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ЗИМОВИХ КАНІКУЛ

3.1. Під час канікул слід чітко виконувати правила дорожнього руху:

- рухатися тротуарами і пішохідними доріжками, дотримуючись правого боку, обережно по слизькій дорозі, особливо під час ожеледиці. Взуття має бути зручним, підбори — низькими;
- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, слід йти назустріч руху транспортних засобів;
- переходити проїжджу частину можна тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а за їх відсутності — на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;
- у місцях, де рух регулюється, потрібно зважати тільки на сигнали регулювальника чи світлофора;



- виходити на проїжджу частину з-за транспортних засобів, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;
- чекати на транспортний засіб потрібно тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
- на трамвайних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки трамвая;
- у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, або спеціальним звуковим сигналом необхідно утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;
- при користуванні електричкою і метрою:
  - переходити залізничну колію можна тільки в дозволених місцях, тобто на переходах;
  - не підходити до краю платформи;
  - забороняється зістрибувати на колію;
  - забороняється забиратися під платформу;
  - забороняється в електропотязі притулятися до дверей;
  - забороняється в електропотязі виглядати з вікна;
- уникайте натовпу та скупчення людей, якщо ви впали в натовпі, спробуйте швидко піднятися спочатку на підшви чи носки, а потім різко відштовхніться ногами від землі і «винирніть». Якщо стати неможливо, згорніться клубочком, затисніть голову передпліччям, а потилицю-долонями.

### 3.2. Під час канікул повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

- не використовувати вогнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисту рідину та ін.);
- обережно користуватися з електроприладами. У разі іскріння проводки, неізолюваної проводки, виявлення обірваних проводів, слід негайно робити дії відповідно до правил з електробезпеки;
- не користуватися пошкодженими розетками, електрошнурами і проводами з порушеною ізоляцією;
- під час святкування Нового року вдома або інших закладах чітко дотримувати вимог протипожежної безпеки: не можна прикрашати ялинку іграшками, гірляндами нефабричної або низької якості виробництва; заборонено використовувати відкритий вогонь під час новорічних свят (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні, хлопавки та ін.);
- у разі наявності вогню, іскріння, диму — негайно вийти повсюком або пригнувшись на повітря (за двері, на балкон...) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону; зустріти пожежників;
- при прояві запаху газу в приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, вимкнути газову плиту, якщо вона була увімкнена, й вийти з приміщення; покликати на допомогу, негайно повідомити в газову



службу за номером 104 чи пожежну охорону – 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описати ситуацію, залишити свій номер телефону.

3.3. Категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів й попередження травм та загибелі.

3.4. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк, не травмуватися.

3.5. Категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори.

3.6. Під час перебування на вулиці в умовах низьких температур:

- не одягати тісний одяг та взуття, бо це сприяє зменшенню обсягу кровообігу та швидкому замерзанню;
- скоротити перебування на морозі і без необхідності не виходити на вулицю;
- якщо під час перебування на відкритому повітрі ви відчуваєте початок переохолодження, негайно зайдіть до теплого приміщення – магазину, під'їзду, кафе – для зігрівання;
- повернувшись додому після довготривалої прогулянки по морозу, обов'язково впевніться у відсутності обмороження кінцівок, спини, вух та носа. В разі необхідності своєчасно розпочинайте лікування обмороження, бо несвоєчасне надання допомоги може призвести до гангрені та втрати кінцівки: обморожену частину тіла занурити у воду кімнатної температури, а за півгодини довести до 40 °С; після прийому ванни ушкоджену ділянку обережно висушити і прикрити чистою пов'язкою; якщо немає пухирів ділянку протирають спиртом, одеколоном; зігрійтесь теплим чаєм, кофе, молоком;
- не паліть на морозі – паління зменшує периферійну циркуляцію крові і робить кінцівки більш уразливими до дії холоду; носіть просторий одяг – це сприяє нормальній циркуляції крові;
- під час ожеледиці одягати взуття на мікропористій чи іншій м'якій основі та без великих каблуків, пересуватися повільно;
- для запобігання травмування кататися на ковзанах тільки у відведених для цього спеціальних місцях;
- категорично заборонено виходити на льодову поверхню замерзлого водоймища. Особі, яка провалилася під лід, необхідно подати мотузку, дошку, одяг, але не наближатися до неї. Якщо лід крихкий, потрібно лягти на нього й проводити операцію рятування в той бік, із якого прийшла людина — в інших місцях лід може бути більш крихким. Не поспішаючи, слід допомогти людині вибратися з води, зняти мокрий одяг, зігріти, покликати на допомогу, відвести постраждалого у тепле приміщення, вжити заходів щодо не допущення обмороження;
- в ожеледь пересуватися слід обережно, спокійно, по середині тротуару щоб не травмуватися.

3.7. Якщо нездужали:

- не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликати лікаря;



- хворому призначити окреме ліжко, посуд;
- приміщення постійно провітрювати;
- у разі контакту із хворим надягати марлеву маску;
- хворому слід дотримуватися постільного режиму;
- не вживати самостійно медичних медикаментів чи препаратів, не рекомендованих лікарем;
- якщо ви погано почуваетесь слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

3.8. Не розмовляти й не контактувати із незнайомцями, не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Краще відповісти, що не знаєте.

3.9. Слід триматися подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими слід поводитися толерантно.

3.10. Не вчиняти дії що можуть призвести до правопорушень.

#### **4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ У РАЗІ ВИНИКНЕННЯ НАДЗВИЧАЙНОЇ АБО АВАРІЙНОЇ СИТУАЦІЇ**

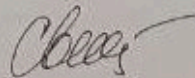
4.1. У разі виникнення надзвичайної або аварійної ситуації не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно реагувати на ситуацію та телефонувати в потрібну службу екстреної допомоги за телефонами:

- 101 — пожежна охорона;
- 102 — міліція;
- 103 — швидка медична допомога;
- 104 — газова служба,

коротко описати ситуацію, назвати адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

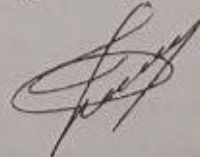
4.2. За можливості слід залишити територію аварійної небезпеки.

Начальник відділу охорони праці



О.Г.Святненко

Начальник юридичного відділу



Т.І.Сабадош