

## АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

### «Основи онтокінезіології, профілактика порушень постави та зору»

IV семестр

Шифр за навчальним планом ВВ2.2.10

Кількість кредитів ЄКТС – 3 кредити

**Предмет вивчення** – вікові особливості роботи рухового апарату, способи організації фізичної активності людини протягом всього життя.

**Міждисциплінарні зв'язки** – «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Вікова фізіологія», «Фізіологія ВНД», «Біофізика», «Валеологія рухової активності», «Масаж», тощо.

**Мета і завдання навчальної дисципліни** – надання студентам знань про зміст, структуру та закономірності вікового розвитку фізичного (кінезіологічного) потенціалу людини, що є необхідною передумовою для формування у майбутніх фахівців вмінь та навичок з проведення виховної, оздоровчої, профілактичної, реабілітаційної та навчально-тренувальної роботи з різним контингентом населення.

Дисципліна викладається у IV семестрі.

#### **Інформаційні інтернет-джерела**

Human Visualization Platform in interactive 3D - <https://human.biodigital.com>

Академия развития человека (методы: микрокинетическая синхронизация, метод управляемого психомоторного резонанса, волевая пластика) - <http://ahd.kiev.ua/>

Энергетическая кинезиология (Украина). Обучающие программы. Реабилитация. - <https://energykinesio.com/>

Украинская ассоциация прикладной кинезиологии - <https://ua-pk.com/>